臺北市大安區龍安國小附設幼兒園115學年度11月餐點表

日期	星期	早點		午餐				午點		已符合六大類食物
				主食	副菜	湯品	水果			
11月2日	一	蜜果脆圈圈	鮮奶	桶餐			鳳梨	香菇瘦肉粥		✓
11月3日	二	芝麻包子	豆漿				火龍果	白菜蛋花湯餃		✓
11月4日	三	肉燥麵					木瓜	水煮蛋		✓
11月5日	四	全麥饅頭	鮮奶				奇異果	綠豆薏仁湯		✓
11月6日	五	清粥小菜					柿子	蓮藕排骨湯		✓
11月9日	一	生日蛋糕	鮮奶				香蕉	玉米濃湯		✓
11月10日	二	水餃					百香果	紅豆麵包		✓
11月11日	三	蛋餅					橘子	布丁		✓
11月12日	四	營養麥片	鮮奶				蕃茄	地瓜麵包		✓
11月13日	五	味噌魚片粥					鳳梨	銀耳蓮子湯		✓
11月16日	一	綜合麥片	鮮奶				奇異果	青蔬瘦肉粥		✓
11月17日	二	鮮蔥麵包					木瓜	烤地瓜	麥茶	✓
11月18日	三	黑糖饅頭	燕麥豆奶				火龍果	番茄蛋湯麵		✓
11月19日	四	小餐包	鮮奶				鳳梨	魚片豆腐味噌湯		✓
11月20日	五	翡翠鹹粥					香蕉	優格		✓
11月23日	一	體表會補假								
11月24日	二	水果麥片	鮮奶				芭樂	貢丸湯麵		✓
11月25日	三	果醬吐司					葡萄	高麗蘿蔔豆腐湯		✓
11月26日	四	金絲捲	鮮奶				芭樂	紅豆湯		✓
11月27日	五	高麗菜鹹粥					香蕉	雜糧麵包		✓
11月30日	一	營養麥片	鮮奶				奇異果	玉米瘦肉粥		✓

＊備註：1. 桶餐提供有機蔬菜及有機米　2.本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

3.注意易引起過敏之食物(如:甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：戴玟慧　　園主任：　　事務組：　　總務主任：　　會計主任：　　校長：

教師兼幼兒園主任 陳詩宜　出納組長 王玲　教師兼總務主任 蕭錦玲　會計室主任 詹凱玲　臺北市大安區龍安國小校長 鄭福來