

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園115學年度9月餐點表

| 日期    | 星期 | 早點      |    | 水果  | 午點      |    | 已符合四大類食物 |
|-------|----|---------|----|-----|---------|----|----------|
| 8月31日 | 一  | 蜂蜜麥片    | 鮮奶 | 香蕉  | 香菇瘦肉粥   |    | ✓        |
| 9月1日  | 二  | 白菜蛋花湯餃  |    | 西瓜  | 豆沙包     |    | ✓        |
| 9月2日  | 三  | 香菇貢丸細粉  |    | 奇異果 | 水煮蛋     | 麥茶 | ✓        |
| 9月3日  | 四  | 全麥饅頭    | 鮮奶 | 芭樂  | 綠豆薏仁湯   |    | ✓        |
| 9月4日  | 五  | 清粥小菜    |    | 鳳梨  | 紅豆麵包    |    | ✓        |
| 9月7日  | 一  | 生日蛋糕    | 鮮奶 | 香蕉  | 地瓜湯     |    | ✓        |
| 9月8日  | 二  | 肉包      |    | 葡萄  | 肉燥麵     |    | ✓        |
| 9月9日  | 三  | 芝麻包     |    | 火龍果 | 蘿蔔糕湯    |    | ✓        |
| 9月10日 | 四  | 銅鑼燒     | 鮮奶 | 芭樂  | 檸檬愛玉    |    | ✓        |
| 9月11日 | 五  | 雞茸南瓜粥   |    | 蘋果  | 優格      |    | ✓        |
| 9月14日 | 一  | 什錦果麥    | 鮮奶 | 香蕉  | 蛋花雞絲麵   |    | ✓        |
| 9月15日 | 二  | 起酥蛋糕    |    | 西瓜  | 味噌魚片粥   |    | ✓        |
| 9月16日 | 三  | 雜糧饅頭    | 鮮奶 | 芭樂  | 山藥排骨湯   |    | ✓        |
| 9月17日 | 四  | 鮮蔥麵包    |    | 奇異果 | 魚片豆腐味噌湯 |    | ✓        |
| 9月18日 | 五  | 翡翠鹹粥    |    | 鳳梨  | 布丁      |    | ✓        |
| 9月21日 | 一  | 水果麥片    | 鮮奶 | 香蕉  | 水煮玉米    |    | ✓        |
| 9月22日 | 二  | 地瓜麵包    |    | 鳳梨  | 絲瓜麵線    |    | ✓        |
| 9月23日 | 三  | 果醬吐司    |    | 奇異果 | 青菜餛飩湯   |    | ✓        |
| 9月24日 | 四  | 菠菜銀魚滑蛋粥 |    | 芭樂  | 小月餅     | 鮮奶 | ✓        |
| 9月25日 | 五  | 中秋節放假   |    |     |         |    |          |
| 9月28日 | 一  | 教師節放假   |    |     |         |    |          |
| 9月29日 | 二  | 營養麥片    | 鮮奶 | 香蕉  | 蓮藕排骨湯   |    | ✓        |
| 9月30日 | 三  | 養生饅頭    | 豆漿 | 葡萄  | 高麗蘿蔔豆腐湯 |    | ✓        |

\*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、燕類、使用亞硫酸鹽類等及：

餐點組：戴玟慧

園長 陳詩宜

出納 王玲

總務主任

會計主任

詹凱玲

校長

鄭楠米