

臺北市大安區龍安國民小學桌球校隊115學年度招生簡章

一、目的：甄選本校桌球隊隊員，透過教練專業悉心之指導，鍛鍊體能、培養健康身心、正確學習桌球技術及參加全國性比賽爭取學校團隊榮譽。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、報名日期、地點與聯絡資訊：

●即日起，至115年9月8日(二)止，請將報名表填妥後繳交至學務處。

●請將報名表填妥後繳交至學務處。

●體育組長張芳旗老師(分機724)或體育科任廖老師(分機719)。

●訓練上有任何問題請洽莊教練：0939-980-237 LineID：0939980237。

四、甄選時間、對象與項目：

1. 甄選時間：115年9月9日(三)晨光時間於活動中心地下室桌球隊測試。

PS：若當天無法到場，延至隔日

2. 甄選對象：一、二、三、四年級男女。

3. 測驗項目：一、二年級新生無桌球經驗可，主要測驗體能、耐力、敏捷、協調性等。三年級以上，除上述測驗以外，將包含桌球技能在內。

五、校隊訓練時間：

週一至週四上午07:00~08:20。(低年級可7:30到)

週一、週四下午12:40~16:00。(低年級團練時段)

週三、週五下午12:40~16:00。(全隊團練時段)

週一至週五下午16:00~18:00。(全隊團練時段)

週一至週五晚間18:00~20:00。(自主練習時段)

週六上午：09:00~12:00(全隊團練時段)，下午：12:00~16:30(自主練習時段)

六、訓練費用：月費3000-4500元/，寒暑假費用另計，團隊購買外食，伙食費另計。

七、課業與訓練兼顧：

為避免桌球訓練造成作業無法完成，教練將會於下午訓練時段預留休息時間讓隊員完成功課，建立隊員善用時間之觀念。

八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

近年學年度龍安國小桌球校隊成績(114年~迄今)

- 🏆 115年3月台北市教育盃團體賽：六男組冠軍、五男組冠軍、六女組亞軍。
- 🏆 115年1月北港媽祖盃團體賽：二年級女子組亞軍
- 🏆 114年12月基隆主委盃團體賽：中年級男子組冠軍、中年級女子組亞軍、高年級男子組亞軍
- 🏆 114年9月全國JET盃團體賽：五年級男子組亞軍。
- 🏆 114年5月全國自由盃團體賽：五年級男子組冠軍。
- 🏆 114年3月虎科盃團體賽：四年級男子組冠軍、五年級男子組季軍。
- 🏆 114年3月全國生達盃團體賽：中年級男子組季軍。
- 🏆 國手紀錄：112年5月六年級黃O郡獲選為少年國手。

諮詢請掃QR



=====參加桌球隊甄選報名表=====

姓 名		慣用手	☐ 左 ☐ 右	桌球基礎	☐ 有 ☐ 無
性 別					
出生日期	年 月 日	班 級			
家長簽章			導師簽章		
聯絡電話			備 註		

註：茲同意家長聯繫資料提供給桌球隊家長後援會做為業務聯繫使用。