

預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

| 類別          | 名稱                      | 圖示                                                                                   | 資料網址及 QR-code                                                                                                                                          | 備註                                                                                                    |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁          | 預防熱傷害<br>衛教傳播專區         |    | <a href="https://gov.tw/nGd">https://gov.tw/nGd</a><br>             |                                                                                                       |
| 網站          | 健康 99+ 網站               |   | <a href="https://gov.tw/qsdl">https://gov.tw/qsdl</a><br>          |                                                                                                       |
| (NEW)<br>影片 | 『健康加分』<br>人氣主播熱傷<br>害宣導 |  | <a href="https://reurl.cc/O6adLy">https://reurl.cc/O6adLy</a><br> | 片長：1 分 30 秒                                                                                           |
| (NEW)<br>影片 | 不怕夏日熱傷<br>害-三高族群<br>篇   |  | <a href="https://reurl.cc/aXbQDD">https://reurl.cc/aXbQDD</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |
| 影片          | 不怕夏日熱傷<br>害_孩童篇         |  | <a href="https://reurl.cc/kpbROn">https://reurl.cc/kpbROn</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |
| 影片          | 不怕夏日熱傷<br>害_嬰幼兒篇        |  | <a href="https://reurl.cc/K2zm2e">https://reurl.cc/K2zm2e</a><br> | <ul style="list-style-type: none"><li>僅於網路宣播</li><li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li></ul> 片長：60 秒 |

| 類別      | 名稱                        | 圖示                                                                                   | 資料網址及QR-code                                                                                                                                           | 備註                    |
|---------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 影片      | 夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！  草莓姐姐 羚羊哥哥 |    | <a href="https://reurl.cc/EVyVG0">https://reurl.cc/EVyVG0</a><br>   | 僅於網路宣播<br>片長：5 分 30 秒 |
| Podcast | 《GK 爸爸原創故事繪本》<br>〈酷熱大魔王〉  |    | <a href="https://reurl.cc/XAgQeD">https://reurl.cc/XAgQeD</a><br>  | 僅於網路宣播<br>音檔：9 分鐘     |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害         |  | <a href="https://reurl.cc/YD5ZE4">https://reurl.cc/YD5ZE4</a><br> | 片長：2 分 30 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群      |  | <a href="https://reurl.cc/L2x92X">https://reurl.cc/L2x92X</a><br> | 片長：2 分 30 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟        |  | <a href="https://reurl.cc/vEb92y">https://reurl.cc/vEb92y</a><br> | 片長：2 分 50 秒           |
| 影片      | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊      |  | <a href="https://reurl.cc/kpbGjL">https://reurl.cc/kpbGjL</a><br> | 片長：1 分 20 秒           |



| 類別 | 名稱              | 圖示 | 資料網址及<br>QR-code                                                  | 備註          |
|----|-----------------|----|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| 影片 | 讓戶外勞工不再擔心熱傷害    |    | <a href="https://reurl.cc/ppbQOr">https://reurl.cc/ppbQOr</a><br> | 片長：6 分 20 秒 |
| 影片 | 高溫襲擊，小心熱傷害      |    | <a href="https://reurl.cc/K2zVVm">https://reurl.cc/K2zVVm</a><br> | 片長：1 分 20 秒 |
| 單張 | 不怕夏日熱傷害-幼兒篇     |    | <a href="https://reurl.cc/yOj1RM">https://reurl.cc/yOj1RM</a><br> |             |
| 單張 | 不怕夏日熱傷害-孩童篇     |    | <a href="https://reurl.cc/0m8gdx">https://reurl.cc/0m8gdx</a><br> |             |
| 單張 | 夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病 |    | <a href="https://reurl.cc/N2mAAe">https://reurl.cc/N2mAAe</a><br> |             |
| 單張 | 天熱了！多關心家中的長輩    |    | <a href="https://reurl.cc/aXjaE4">https://reurl.cc/aXjaE4</a><br> |             |

| 類別        | 名稱          | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                       | 備註 |
|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單張        | 預防運動熱傷害     |    | <a href="https://reurl.cc/M2x8mW">https://reurl.cc/M2x8mW</a><br>   |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |   | <a href="https://reurl.cc/4l7WyY">https://reurl.cc/4l7WyY</a><br>  |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/xWj6D4">https://reurl.cc/xWj6D4</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/N2myqe">https://reurl.cc/N2myqe</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/GaRKGy">https://reurl.cc/GaRKGy</a><br> |    |
| 單張/<br>圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://reurl.cc/ovo5mq">https://reurl.cc/ovo5mq</a><br> |    |



| 類別          | 名稱                      | 圖示                                                                                   | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                       | 備註                   |
|-------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 單張/<br>圖卡   | 預防熱傷害社群媒體圖卡             |    | <a href="https://reurl.cc/Q2kZv2">https://reurl.cc/Q2kZv2</a><br>   |                      |
| 單張          | 預防熱傷害撇步 123 (民眾版)       |   | <a href="https://reurl.cc/7Ev7W5">https://reurl.cc/7Ev7W5</a><br>  |                      |
| 單張          | 預防熱傷害撇步 123 (醫師版)       |  | <a href="https://reurl.cc/6G37xb">https://reurl.cc/6G37xb</a><br> |                      |
| (NEW)<br>手冊 | 高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康 |  | <a href="https://reurl.cc/ovo1mg">https://reurl.cc/ovo1mg</a><br> | ■ 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊          | 高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊          |  | <a href="https://reurl.cc/M2x4Q3">https://reurl.cc/M2x4Q3</a><br> | ■ 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。 |
| 手冊          | 高溫？熱傷害？你需要知道的事          |  | <a href="https://reurl.cc/kpir6q">https://reurl.cc/kpir6q</a><br> |                      |

| 類別  | 名稱               | 圖示                                                                                 | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                                      | 備註 |
|-----|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 懶人包 | 熱傷害別來<br>急救 5 步驟 |  | <a href="https://reurl.cc/mpjrVY">https://reurl.cc/mpjrVY</a><br>  |    |
| 懶人包 | 熱傷害自我保<br>護      |  | <a href="https://reurl.cc/3klXr9">https://reurl.cc/3klXr9</a><br> |    |

## 預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱                               | 圖示                                                                                                                                                   | 資料網址及 QR-code                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網                |                                                                    | <a href="https://gov.tw/tyB">https://gov.tw/tyB</a><br><br>勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度 (℃)+室外相對濕度 (%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。</p> | <a href="https://gov.tw/7Lc">https://gov.tw/7Lc</a><br><br>運動部      |