

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度6月餐點表

日期	星期	早點		午餐				午點	已符合四大類食物	
				主食	副菜	湯品	水果			
6月1日	一	生日蛋糕	鮮奶	天仁桶餐			芭樂	水煮蛋	✓	
6月2日	二	油豆腐細粉					香蕉	芋泥包 豆漿	✓	
6月3日	三	莧菜銀魚滑蛋粥					木瓜	紅豆麵包	✓	
6月4日	四	鮮奶饅頭	鮮奶				西瓜	檸檬愛玉	✓	
6月5日	五	蘿蔔糕湯					葡萄	布丁	✓	
6月8日	一	營養麥片	鮮奶				香蕉	水煮玉米	✓	
6月9日	二	紫菜蛋花湯餃					鳳梨	豆沙包 燕麥豆奶	✓	
6月10日	三	雞茸南瓜粥					西瓜	玉米麵包	✓	
6月11日	四	肉包	鮮奶				番茄	綠豆薏仁湯	✓	
6月12日	五	魚片豆腐味噌湯					芭樂	優格	✓	
6月15日	一	什錦果麥	鮮奶				蘋果	奶皇包	✓	
6月16日	二	糙米瘦肉粥					香蕉	地瓜麵包	✓	
6月17日	三	蛋餅	鮮奶				西瓜	紅豆紫米粥	✓	
6月18日	四	肉燥麵					木瓜	玉米麥片奶酪	✓	
6月19日	五	端午節放假							✓	
6月22日	一	蜂蜜麥片	鮮奶		天仁桶餐			芭樂	芝麻包	✓
6月23日	二	絲瓜麵線						香蕉	起酥蛋糕	✓
6月24日	三	養生饅頭	鮮奶					西瓜	仙草湯	✓
6月25日	四	青菜餛飩湯					番茄	蘿蔔糕 黑豆漿	✓	
6月26日	五	糙米蔬菜粥					香瓜	銅鑼燒	✓	
6月29日	一	水果麥片	鮮奶				香蕉	綠豆地瓜湯	✓	
6月30日	二	雞茸玉米粥					葡萄	優格	✓	

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：陳玉珊

園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

出納
組長 王玲

教師兼
總務主任 蕭錦玲

會計室
主任 詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來