

臺北市大安區  
龍安國小 115  
學年度  
新生入學 家長手冊



中華民國 115 年 5 月 28 日

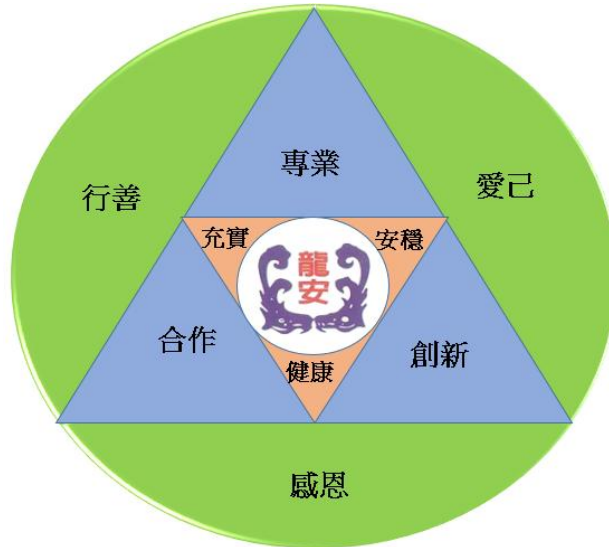


## 目 錄

---

學校願景及平時上放學時間 .....	2
校長的話《勇敢的放手成就共學推手的喜 悅》 .....	3
開學前的準備 .....	4
家長的角色 .....	12
行政處室負責業務及洽詢電話 .....	13
開學前小叮嚀(社團報名.預防針接種) .....	14

# 學校願景



- + 學校願景：安穩、健康、充實
- + 學校圖像：專業、創新、合作
- + 兒童圖像：愛己、感恩、行善

## 重要行事曆

- ❖ 編班日期：預計 7/30 (確切日期及編班結果請瀏覽學校網站最新消息公告。)
- ❖ 開學日：115 年 8 月 31 日 (一) 8:00~12:05
- ❖ 新生家長座談會：115 年 8 月 31 日 (一) 8:45~11:45

## 上學、放學時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上學時間	上午 7:30~7:55				
晨讀時間	上午 7:55~8:05				
放學時間	中午 12:05	下午 4:00	中午 12:05	中午 12:05	中午 12:05
放學地點	校門口外人行道之【家長接送區】班級牌前				

※8 月 31 日 (一) 開學日當天，課輔班、課外社團開始上課。

## 勇敢的放手成就共學推手的喜悅

敬愛的一年級新鮮人家長們，非常開心地歡迎您的孩子加入我們龍安校園學習的大家庭，您的陪伴是孩子學習最溫暖的力量，更是鼓勵級任老師的支持力量，共同開展及享受孩子在龍安學習的樂趣及親師合作的雙贏喜悅。

「教育之道無它，惟『愛』與『榜樣』。」這是對學齡階段孩子們分享適性學習境教、身教與言教的教育格言，更是在一年級學習起步的階段，透過親師合作營造關注孩子學習的美好歷程時，展現共享親師生間互動的「學習·愛·榜樣」，更是促進孩子成功學習的境教力，進而建立孩子正確適性的生活作息、學習態度及品格行為等，唯有透過真實地身教示範與言教提醒的以身作則，呈現友善親師的榜樣是構建親師生信任默契的成功學習鷹架。

本校是一所擁有近百年悠久校史的名校，透過豐富的軟、硬體學習資源及優質教師專業團隊，傳承學生學習揚才展能、課程發展多元前瞻、教師教學精進卓越，校園環境安全健康與校務經營績效卓著，本校推動 108 課綱教育政策延續國際教育基礎，深耕「立足台灣、放眼世界」為課程主軸，發展「龍安小天下」校訂課程，孩子為學習主體，探索學校與社區、探究社會與國家，並以實踐精神理解世界，展現公民行動，以成為永續地球村公民為目標。

誠摯邀請家長成為老師教學的教育合夥人，傾聽和同理孩子內在感受，以正向語言鼓勵與關懷孩子，讓孩子喜愛國小的學習和生活，也請家長多鼓勵孩子閱讀、運動、拓展人際關係及探索大自然，家長適時放手讓孩子學習獨立，當家長們嘗試勇敢的放手成為孩子共學推手之際，凝聚孩子的學習信任及共識基礎，加深加廣親師生的成功學習最大值，家長的勇敢放手就是「成就孩子」和「支持老師」的信任陪伴，期待孩子在親師友善同行，合創孩子都能成為喜歡和享受學習自發、互動、共好的喜悅和成就。

校長 鄭福來敬上 115.5

# 開學前的準備

爸爸媽媽要和孩子一起努力的

- 在入學前學會承擔這些責任：
  - . 自己刷牙
  - . 自己穿脫衣褲及襪子
  - . 自己綁鞋帶（或穿不需綁鞋帶的鞋子）
  - . 照料個人衛生事項（如：擦屁股、洗澡）
  - . 在固定時間內自己用餐完畢並收拾好
  - . 整理自己的房間和玩具
  - . 整理床鋪
  - . 把髒衣服拿到洗衣籃
  - . 幫忙摺衣服並分類
  - . 幫忙放置或清理不會打破的餐具
- 培養孩子更佳的專注力及控制衝動的能力（例如：20 分鐘內耐心完成一件工作）。
- 擁有固定而快樂的親子時間（例如：每天撥出 20~30 分鐘陪孩子玩、打球、聊天、閱讀等）。
- 討論出起床、吃飯、寫作業、看電視、玩遊戲、洗澡、睡覺的固定作息時間表，並確實執行。
- 鼓勵孩子建立良好的習慣

## 把東西放回原位

找一個固定的時間讓孩子做整理工作，可以培養責任感和組織規劃的能力。



## 和他人相處融洽

孩子有能力與別人合作，並願意助人、關懷他人、與人分享，是進入小學不可或缺的能力。

## 學習聆聽

孩子能夠跟著指示一步一步來，對孩子的學習是非常重要的。



## 規律的作息

早點上床睡覺，有個充分的好眠，讓孩子身心都健康。

## 做家事

讓孩子負責一些簡單的家務事，讓孩子變得更獨立。



## 自己穿衣服

孩子應該要會自己綁鞋帶，能獨立穿上需要扣釦子、拉拉鍊的衣服。

## 一定會用到的學用品

1. 後背式書包—請避免使用拖式（行李箱）書包，以免造成座位空間狹小及影響行走時的安全。
2. 餐具—每週二上全天課，午餐可於開學時向導師登記訂營養午餐，請自備餐具、湯碗，或可自備愛心便當（學校有蒸飯箱）。
3. 水壺—學生自備飲水喝完，學校有飲水機可再裝水。
4. 雨衣—方便下雨時使用，並考量到安全因素，請避免使用雨傘。
5. 工具箱—裡面備妥剪刀、膠水、白膠、膠帶及雙面膠。
6. 粉蠟筆和彩色筆—請避免使用綜合式彩繪用具，不但小朋友攜帶不便，且體積大會造成使用及放置的困難。
7. 潔牙用具—牙刷、牙膏、漱口杯。

## 爸爸媽媽需要練習的十項原則

1. 獎勵正確的行為。
2. 說話前要三思，並言出必行。
3. 期待並信任孩子表現出良好行為。
4. 鼓勵孩子，能讓他們更有信心。
5. 事先告訴孩子該遵守的規矩。
6. 建立孩子的責任感，教他們做決定。
7. 使用「能教孩子做決定、培養責任感」的合理獎懲原則。
8. 無論孩子表現如何，都要愛他們。
9. 提供孩子健康、和樂的家庭氣氛。
10. 從錯誤中學習，並以身作則。



### 開學前——讓孩子學習有趣的新事物

#### 整理家用品

從整理擺放家用品的過程中，學習分類的技巧。



#### 種植植物或盆栽

可以激發孩子的好奇心、觀察力以及滿心期盼學習等待的態度。



#### 簡單的烹飪

從簡單烹飪的過程中，可以建立度量、溫度、時間等基本概念。



#### 玩遊戲

玩一些和文字、數字、顏色有關的遊戲，建立基本的語文及數理能力。也可以和孩子一起閱讀書和雜誌。

對孩子和家長來說，

## 『開學』是一件重要的大事呢！

如果您會陪您的孩子一起到校，記得——

### 準時到校

請於 7:30～7:55 間到班級即可，  
不用太早到校，漫長的等待會讓  
孩子更加覺得有壓力與緊張。

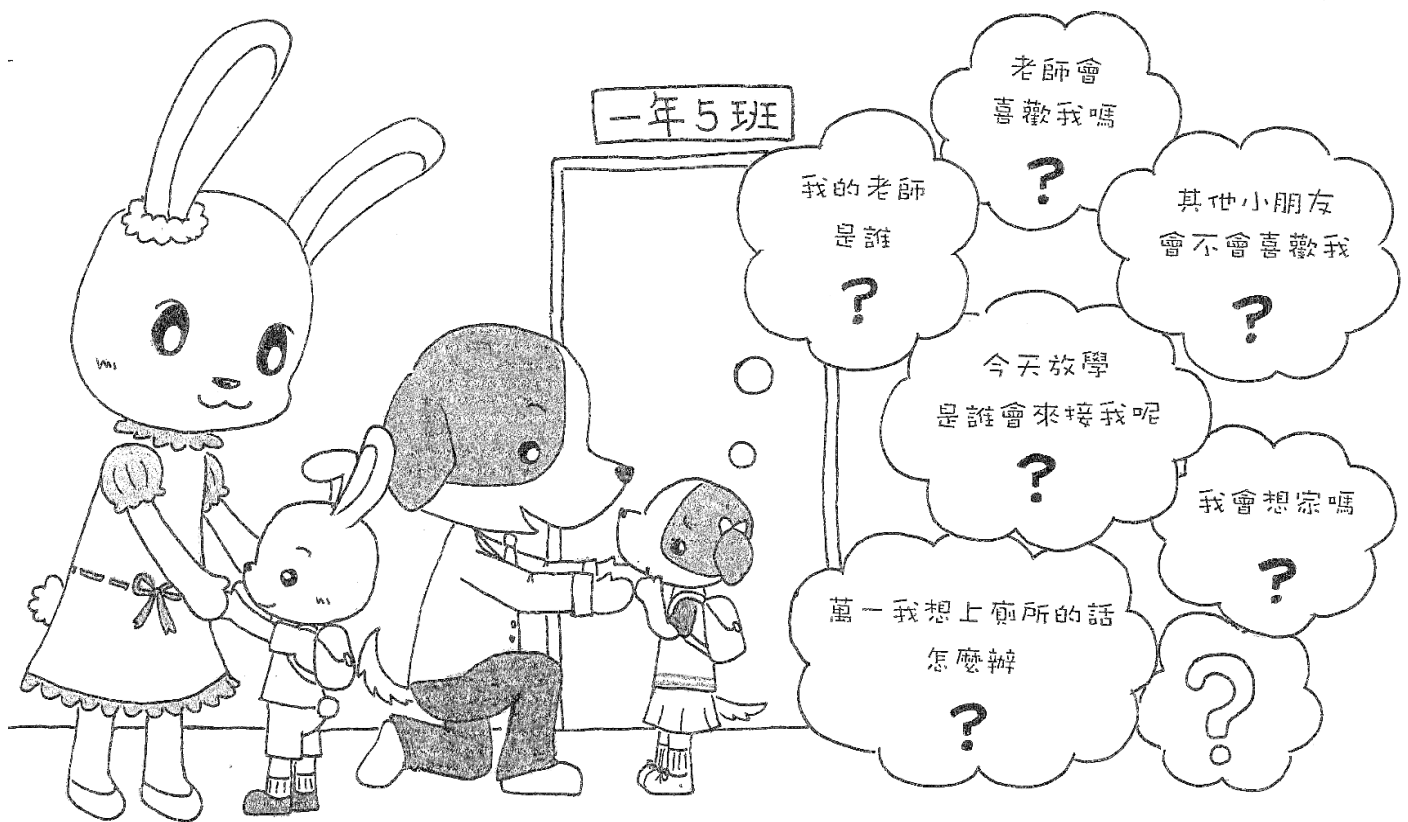
### 帶著微笑離開

不要在門口一直徘徊。這樣也許會讓  
孩子分散了對課堂的注意力。



請您用樂觀的態度，  
滿心期待開學日的到來，孩子  
也會學習同樣積極的態度來面

## 一年 快樂班



### 和孩子討論

請用樂觀和充滿愛的態度和孩子談談他對開學日的害怕或擔心，並給予鼓勵，讓孩子放心。盡可能地讓孩子進入校園時是快樂而充滿自信的。

### 給予支持

鼓勵孩子放心地和您討論他對上學的感覺，如果有任何問題也可以和老師約談。老師十分關心孩子初上小學時是否能順利適應新生活。

我的孩子在學校

會做**哪些事**呢

您的孩子將會有許多新的經驗，

也會學習許多新的技能。

例如……

✓ **GET ALONG WITH OTHERS,**

與他人融洽相處  
學習做個開心的、有禮貌的、公平講理和守規矩的孩子。

✓ **EXPLORE**

探索 探索新事物及新的想法。

✓ **PLAN AHEAD,**

預先規劃  
能對於未來將要進行的活動提出問題並預先準備。

✓ **USE NEW WORDS**

運用新的字彙  
從老師、同學、影片、書籍、圖片及各式各樣的事物中學到。

✓ **BE SAFE**

注意安全  
學校包含許多教導安全的課程。  
例如：防災演習、玩遊樂器材的注意事項等等。

✓ **SHARE**

分享  
和他人分享玩具、遊戲和經驗。

✓ **EXPRESS SELF**

表現自我  
藉由文字、黏土、蠟筆、音樂等等展現獨特的自己。

✓ **LISTEN**

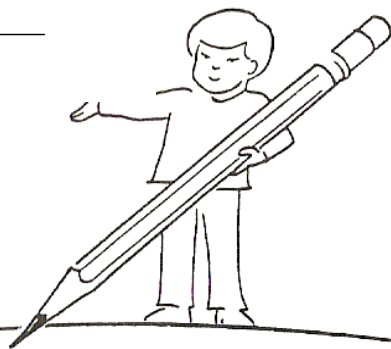
聆聽  
學習專心的聆聽故事、老師的指示以及別人的發言。

✓ **SPOT DIFFERENCES**

分辨差異  
學習辨認各種顏色、大小、形狀及聲音的不同。



## 開學前



### ✓ CARE FOR SELF AND BELONGINGS

照顧自己和同儕  
學習自己上廁所、掛衣服，  
收拾玩具及將學用品歸位等。

### ✓ PLAY FAIR,

遵守遊戲規則  
待人待己公平，輪流、排隊、耐  
心等候等等。

### ✓ THINK OF OTHERS

關心別人  
做卡片或禮物送給爸媽或同學等

### ✓ PROTECT SELF

保護自己  
知道保護自己的方法，以及  
哪裡可以尋求保護。

### ✓ COUNT

運算能力  
學習找出數字的相關性、及能將物  
品清楚明確的分類。

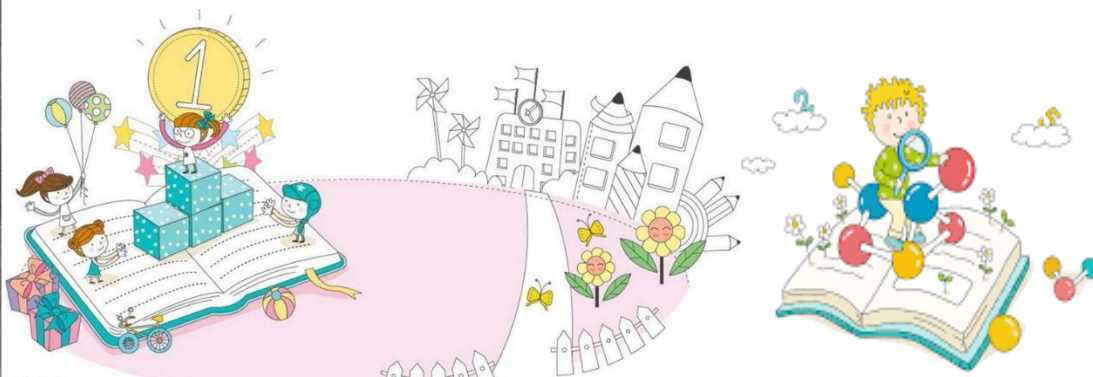
### ✓ CARE FOR LIVING THINGS

關懷生命  
例如為植物澆水，或幫小動物準備  
食物及水等等。

### ✓ PREPARE FOR SCHOLASTIC ACTIVITIES

學校活動的準備  
學習閱讀並運用書本裡的知識，以  
及注音符號、國字、短句或短文的  
聽寫練習。

除此之外，當然，您的孩子也將學  
會許多新字，閱讀許多課外書喔！



讓您的孩子

## 每一天都有一個好的開始

讓孩子的健康狀況良好，您可以讓孩子有……

### 充足的睡眠

建議每天都要有 10 到 12 小時的睡眠。



### 均衡的飲食

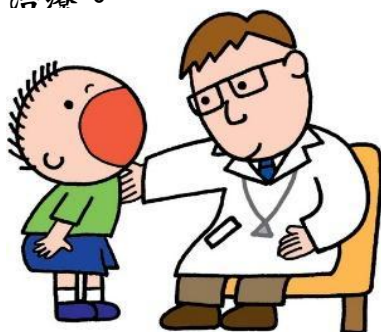
注意營養的均衡，切忌狼吞虎嚥。  
要盡量避免吃垃圾食物。



## 萬一您的孩子生病了……

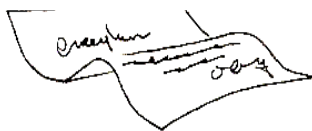
### 讓孩子在家 充分休息

如果您的孩子有喉嚨痛、感冒、想吐、腹瀉、發冷、發燒、起疹子、眼睛發炎、中耳炎、扁桃腺發炎等等情況，請帶孩子就醫治療。



### 請假

請於上午 8:00 前打請假專線 2363-2077 分機 777，或直接以手機聯絡班級導師。



如果需要在學校服藥，請事先在聯絡簿中告訴老師。

如果您的孩子在學校感到不舒服，我們會連絡家長。所以請您務必留下方便聯絡的方式及電話。



# 教孩子基本資訊 以保安全

並確定孩子能背得出來



## 選一條最安全的路徑

不論是上學或放學。帶著孩子一起走幾次，  
並教他注意下面這些事情：

### TRAFFIC LIGHTS

紅綠燈  
等到綠燈或有行人通行號誌時才能過馬路。  
過馬路  
先檢查左邊，再檢查右邊。用走的，不要跑。  
馬路旁  
要小心是否有車子正在倒車或停車。

### BUS STOP

等公車  
要站在行人道上，並且靠近站牌。  
人行道  
是最安全的走路的地方。  
告訴您的孩子，上學、放學都要直接到目的地，不要在路邊玩耍或探險。



千萬不要和你不熟悉的人說話。

# 家長的角色

記得，和孩子一起  
**分享**學校中發生的  
有趣的事。



## VISIT YOUR CHILD'S CLASSROOM

### 參加學校日

參加學校日、班親會等活動，是一個很好的機會可以與老師建立良好的溝通管道。也可以和導師約談，但請先和老師約時間，以免影響課堂活動的進行。

## SHOW YOUR INTEREST

### 表現關心

您可以問問孩子在學校最喜歡上什麼課，分享孩子課堂上學到的東西或完成的作品，也可以聽孩子說今天在學校發生印象最深刻的事。



## TAKE AN ACTIVE PART IN SCHOOL LIFE.

### 主動參與學校活動

擔任班親會幹部：和班上的家長們一起努力，讓孩子享有更好的福利及學習環境。

參加學校例行性活動：例如學校日、運動會等等。您可以透過這些機會更加了解孩子的學習狀況。

保持聯繫：如果您有任何問題，請與導師或學校行政聯絡。我們會盡力提供協助。



## 行政處室負責業務及洽詢電話

❖ 龍安國小總機：23632077

教務處 分機 710

- 【課本、課程與教



材、課輔班等相關業務】

學務處 分機 720

- 【課外社團、營養午餐、學生活動、生活教育、導護等相關業務】

總務處 分機 730

- 【繳費、學校設施設備、修繕等相關業務】

輔導室 分機 740

- 【學籍轉出入、學生諮商與輔導、特殊教育等相關業務】

❖ 家長會專線：2363-2077 分機 758

❖ 學生請假：學生請假請直接與班級導師聯絡，亦可透過親子綁定至「酷課雲」雲端系統中，「學生請假」欄位填寫假單內容，替孩子完成請假程序。

酷課雲學生請假連結：<https://cooc.tp.edu.tw/>

(請儘量配合於請假當日 8:00 前完成請假手續)

有任何問題，歡迎來電洽詢，我們會儘快為您處理！

## 開學前小叮嚀

★ 115 學年度學生課外社團招生簡章, 請至學校首頁查詢及報名抽籤。

第一階段報名 5/25-6/1 ; 第二階段報名 6/12-6/15

★ 115 學年度課後班相關訊息, 請至學校首頁查詢

報名日期自 115 年 6 月 3 日 (三) 08 時起至 115 年 6 月 29 日 (一) 15 時 30 分止。

★ 新生入學前務必完成 3 劑疫苗接種

1. 「麻疹、腮腺炎、德國麻疹疫苗第二劑」
2. 「日本腦炎疫苗 ( 活性減毒 ) 第二劑」
3. 「白喉、破傷風、非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗一劑」。

孩童按時打疫苗 安心入學保護佳



# 滿五歲

## 該接種哪些疫苗？

- 麻疹、腮腺炎、德國麻疹第2劑
- 活性減毒日本腦炎
- 四合一(白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺疫苗)

