

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度5月餐點表

日期	星期	早點		午餐				午點	已符合四大類食物		
				主食	副菜	湯品	水果				
5月1日	五	勞動節放假一日								✓	
5月4日	一	生日蛋糕	鮮奶	宏遠桶餐				香蕉	檸檬愛玉	✓	
5月5日	二	魚片豆腐味噌湯						芭樂	起司吐司	豆漿	✓
5月6日	三	芋泥包	鮮奶					哈密瓜	水煮蛋		✓
5月7日	四	蘿蔔糕湯						葡萄	地瓜麵包	果汁	✓
5月8日	五	莧菜銀魚滑蛋粥						鳳梨	布丁		✓
5月11日	一	營養麥片	鮮奶					香蕉	水煮玉米		✓
5月12日	二	雞茸南瓜粥						奇異果	芝士小軟法	燕麥豆奶	✓
5月13日	三	肉包	鮮奶					木瓜	綠豆地瓜湯		✓
5月14日	四	白菜蛋花湯餃						芭樂	蘿蔔糕	黑豆漿	✓
5月15日	五	油豆腐細粉						西瓜	果醬吐司	優酪乳	✓
5月18日	一	雞茸玉米粥						鳳梨	奶皇包		✓
5月19日	二	番茄蛋湯麵						火龍果	紅豆薏仁湯		✓
5月20日	三	玉米麵包	鮮奶					番茄	優格		✓
5月21日	四	蛋餅	豆漿					香蕉	銅鑼燒		✓
5月22日	五	什錦果麥	鮮奶					葡萄	鮮蔥麵包		✓
5月25日	一	芝麻包	鮮奶					芭樂	仙草湯		✓
5月26日	二	香菇瘦肉粥						西瓜	紅豆麵包	糙米漿	✓
5月27日	三	營養麥片	鮮奶					香瓜	全麥饅頭		✓
5月28日	四	絲瓜麵線						木瓜	蜂蜜蛋糕	黑芝麻豆奶	✓
5月29日	五	青菜餛飩湯						香蕉	玉米麥片奶酪		✓

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：陳玉珊

園主任：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務組：

事務組長 王玲

總務主任：

教師兼
總務主任 蕭錦玲

會計主任：

會計室主任 詹凱玲

校長：

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來