

# 臺北市大安區龍安國民小學桌球校隊114學年度招生簡章

一、目的：甄選本校桌球隊隊員，透過教練專業悉心之指導，鍛鍊體能、培養健康身心、正確學習桌球技術及參加全國性比賽爭取學校團隊榮譽。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、報名日期、地點與聯絡資訊：

●即日起起至**115年3月20日(五)**止，請將報名表填妥後繳交至學務處。

●體育組長張芳旗老師(分機724)或體育科任廖老師(分機719)。

●訓練上有任何問題請洽莊教練：0939-980-237 LineID：0939980237。

四、甄選時間、對象與名額：

1. 新生招考時間：3月23日(一)晨練時段**08:00~08:30**於活動中心地下一樓桌球校隊教室。當日不克應試者可於隔日**3月24日(二)**同時間補測。

2. 甄選對象：僅一、二年級男女。

3. 測驗項目：新生無桌球經驗可，主要測驗體能、耐力、敏捷、協調性等。

五、校隊訓練時間：

週一~週四上午：07:00~08:30 (低年級可7:30到)

※晨間練習因人數問題可能需要排隊練習。

週一、三、四、五下午：13:00~16:00 (可依學員現況調整練習時間)

※週一&週四下午為低年級專屬練習時段。

※16:00~18:00主要為中/高年級練習時段，低年級也可留下練習。

週六上午：09:00~12:00

六、參加費用：外聘教練之費用，球員不分時段與練習時數由球員平均分攤(\$3,000~\$4,500/月)。寒暑假費用另計，寒暑假可練習時間：周一至周五 AM8:00~PM6:30，周六 AM9:00~PM4:30，中午校隊內用餐。

七、課業與訓練兼顧：

為避免桌球訓練造成作業無法完成，教練將會於下午訓練時段預留休息時間讓隊員完成功課，建立隊員善用時間之觀念。

八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦亦同。

## 111學年度龍安國小桌球校隊成績(2022.8~2023.7)

● 🏆 112年6月臺北市市青年盃團體賽：★ 國小男生乙組第三名、國小女生甲組第三名。

● 🏆 112年5月全國少年桌球國手選拔賽：

★ 11歲組女生：黃O郡當選少年國手全國第二名。

● 🏆 112年5月自由盃國小組團體桌球錦標賽：★ 男生11歲組團體第三名。

● 🏆 112年5月臺北市111學年度教育盃國民小學桌球錦標賽：

★ 6年級女生乙組團體賽冠軍。

★ 5年級男生乙組團體賽第二名。

★ 5年級女生乙組團體賽第五名。

● 🏆 112年2月雲林虎科盃國小組團體桌球錦標賽：★ 男生仁組11歲團體第三名。

● 🏆 111年12月桃園觀音盃桌球女子組團體冠軍：

● 🏆 111年12月台北市中正盃桌球錦標賽：

★ 男乙組(中年級男)冠軍。★ 男甲組(高年級男)亞軍。

● 🏆 111年9月新北市泰山盃桌球賽：

★ 高年級女生組團體冠軍。★ 高年級男生組團體亞軍。★ 中年級男生組團體殿軍



諮詢請掃 QR

=====參加桌球隊甄選報名表=====

|      |       |      |  |      |  |
|------|-------|------|--|------|--|
| 姓名   |       | 慣用手  | <input type="checkbox"/> 左<br><input type="checkbox"/> 右 | 桌球基礎 | <input type="checkbox"/> 有<br><input type="checkbox"/> 無 |
| 性別   |       |      |  |      |  |
| 班級   | 年 班 號 | 出生日期 | 年 月 日  |      |  |
| 家長簽章 |       | 導師簽章 |  |      |  |
| 連絡電話 |       | 備 註  |  |      |  |

註：茲同意家長聯繫資料提供給桌球隊家長後援會做為業務聯繫使用。