

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度3月餐點表

日期	星期	早點		午餐				午點	已符合四大類食物
				主食	副菜	湯品	水果		
3月2日	一	生日蛋糕	鮮奶	宏遠桶餐			水果	蘿蔔糕湯	✓
3月3日	二	肉燥麵					水果	奶皇包 麥茶	✓
3月4日	三	蛋餅	豆漿				水果	紅豆紫米粥	✓
3月5日	四	銀絲卷	鮮奶				水果	水煮蛋 冬瓜茶	✓
3月6日	五	糙米蔬菜粥					水果	優格	✓
3月9日	一	水果麥片	鮮奶				水果	蓮藕排骨湯	✓
3月10日	二	紫菜蛋花湯餃					水果	芝麻包 麥茶	✓
3月11日	三	油豆腐細粉					水果	牛奶饅頭 黑豆漿	✓
3月12日	四	蘿蔔糕	鮮奶				水果	紅豆薏仁湯	✓
3月13日	五	香菇瘦肉粥					水果	地瓜麵包 豆漿	✓
3月16日	一	營養麥片	鮮奶				水果	蛋花雞絲麵	✓
3月17日	二	青菜餛飩湯					水果	三色小饅頭 柚子茶	✓
3月18日	三	絲瓜麵線					水果	烤地瓜 麥茶	✓
3月19日	四	玉米麵包	鮮奶				水果	綠豆西米露	✓
3月20日	五	菠菜銀魚滑蛋粥					水果	布丁	✓
3月23日	一	什錦果麥	鮮奶				水果	山藥排骨湯	✓
3月24日	二	肉包	豆漿				水果	地瓜湯	✓
3月25日	三	糙米瘦肉粥					水果	起酥蛋糕 冬瓜茶	✓
3月26日	四	番茄蛋湯麵					水果	雜糧饅頭 麥茶	✓
3月27日	五	起司吐司	鮮奶				水果	玉米麥片奶酪	✓
3月30日	一	水果麥片	鮮奶				水果	雞茸玉米湯	✓
3月31日	二	味噌魚片粥				水果	芝士小軟法 麥茶	✓	

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組: 陳玉珊 園主任:

事務組:

總務主任:

會計主任:

校長:

教師兼
幼兒園主任
陳詩宜

事務
組長
王玲

教師兼
總務主任
蕭錦玲

會計室
主任
詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長
鄭福來