

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度12月餐點表

日期	星期	早點		午 餐					午點		已符合四大類食物	
				主食		副菜	湯品	水果				
12月1日	一	生日蛋糕	鮮奶	國小桶餐					水果	蘿蔔糕湯	✓	
12月2日	二	玉米雞茸粥		五穀飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	高麗菜	冬瓜排骨湯	水果	芝麻包	麥茶	✓
12月3日	三	番茄蛋湯麵		國小桶餐					水果	地瓜湯		✓
12月4日	四	營養麥片	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉燉蘿蔔	金針菇爬豆皮	大陸妹	酸辣湯	水果	紫菜蛋花湯餃		✓
12月5日	五	絲瓜麵線		國小桶餐					水果	草莓吐司	豆漿	✓
12月8日	一	什錦果麥	鮮奶	國小桶餐					水果	水煮玉米		✓
12月9日	二	味增魚片粥		五穀飯	滷翅腿	小魚蒸蛋	A菜	羅宋湯	水果	三色小饅頭	黑豆漿	✓
12月10日	三	蛋花雞絲麵		國小桶餐					水果	白菜什錦湯		✓
12月11日	四	地瓜麵包	鮮奶	胚芽飯	瓜仔蒸肉	袖珍菇扒豆腐	鵝白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紫米紅豆湯		✓
12月12日	五	高麗菜鹹粥		國小桶餐					水果	優格		✓
12月15日	一	水果麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	雞茸南瓜粥		✓
12月16日	二	肉包	豆漿	五穀飯	馬鈴薯燉肉	白菜滷豆皮	青江菜	牛蒡排骨湯	水果	綠豆薏仁湯		✓
12月17日	三	麻油蛋麵線		國小桶餐					水果	水煮蛋	麥茶	✓
12月18日	四	起司吐司	鮮奶	胚芽飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	大陸妹	冬瓜蛤蠣湯	水果	山藥雞湯		✓
12月19日	五	香菇瘦肉粥		國小桶餐					水果	玉米麥片奶酪		✓
12月22日	一	營養麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	菠菜銀魚滑蛋粥		✓
12月23日	二	油豆腐細粉		五穀飯	蔥油雞	玉米炒馬鈴薯	鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果	銀絲卷	柚子茶	✓
12月24日	三	清粥小菜		國小桶餐					水果	芝士小軟法	鮮奶	✓
12月25日	四	行憲紀念日										✓
12月26日	五	豆沙包	黑豆漿	國小桶餐					水果	布丁		✓
12月29日	一	什錦果麥	鮮奶	國小桶餐					水果	肉燥麵		✓
12月30日	二	鮮奶饅頭	燕麥豆奶	五穀飯	黃瓜炒雞丁	味噌烤豆腐	菠菜	玉米濃湯	水果	紅豆薏仁湯		✓
12月31日	三	糙米瘦肉粥		國小桶餐					水果	起酥蛋糕	冬瓜茶	✓

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：陳玉珊

園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務
組長 王 玲

教師兼
總務主任 蕭錦玲

會計室
主任 詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度12月餐點表

日期	星期	早點		午 餐						午點		已符合四大類食物	
				主食		副菜	湯品	水果					
12月1日	一	生日蛋糕	鮮奶	國小桶餐					水果	蘿蔔糕湯		✓	
12月2日	二	玉米雞茸粥		五穀飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	高麗菜	冬瓜排骨湯	水果	芝麻包	麥茶	✓	
12月3日	三	番茄蛋湯麵		國小桶餐					水果	地瓜湯		✓	
12月4日	四	營養麥片	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉燉蘿蔔	金針菇爬豆皮	大陸妹	酸辣湯	水果	紫菜蛋花湯餃		✓	
12月5日	五	絲瓜麵線		國小桶餐					水果	草莓吐司	豆漿	✓	
12月8日	一	什錦果麥	鮮奶	國小桶餐					水果	水煮玉米		✓	
12月9日	二	味增魚片粥		五穀飯	滷翅腿	小魚蒸蛋	A菜	羅宋湯	水果	三色小饅頭	黑豆漿	✓	
12月10日	三	蛋花雞絲麵		國小桶餐					水果	白菜什錦湯		✓	
12月11日	四	地瓜麵包	鮮奶	胚芽飯	瓜仔蒸肉	袖珍菇扒豆腐	鵝白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紫米紅豆湯		✓	
12月12日	五	高麗菜鹹粥		國小桶餐					水果	優格		✓	
12月15日	一	水果麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	雞茸南瓜粥		✓	
12月16日	二	肉包	豆漿	五穀飯	馬鈴薯燉肉	白菜滷豆皮	青江菜	牛蒡排骨湯	水果	綠豆薏仁湯		✓	
12月17日	三	麻油蛋麵線		國小桶餐					水果	水煮蛋	麥茶	✓	
12月18日	四	起司吐司	鮮奶	胚芽飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	大陸妹	冬瓜蛤蠣湯	水果	山藥雞湯		✓	
12月19日	五	香菇瘦肉粥		國小桶餐					水果	玉米麥片奶酪		✓	
12月22日	一	營養麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	菠菜銀魚滑蛋粥		✓	
12月23日	二	油豆腐細粉		五穀飯	蔥油雞	玉米炒馬鈴薯	鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果	銀絲卷	柚子茶	✓	
12月24日	三	清粥小菜		國小桶餐					水果	芝士小軟法	鮮奶	✓	
12月25日	四	行憲紀念日											✓
12月26日	五	豆沙包	黑豆漿	國小桶餐					水果	布丁		✓	
12月29日	一	什錦果麥	鮮奶	國小桶餐					水果	肉燥麵		✓	
12月30日	二	鮮奶饅頭	燕麥豆奶	五穀飯	黃瓜炒雞丁	味噌烤豆腐	菠菜	玉米濃湯	水果	紅豆薏仁湯		✓	
12月31日	三	糙米瘦肉粥		國小桶餐					水果	起酥蛋糕	冬瓜茶	✓	

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：陳玉珊

園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務
組長 王 玲

教師兼
總務主任 蕭錦玲

會計室
主任 詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來