

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園114學年度11月餐點表

日期	星期	早點		午 餐						午點		已符合四大類食物
				主食			副菜	湯品	水果			
11月3日	一	生日蛋糕	鮮奶	胚芽飯	紅燒魚片	袖珍菇扒豆腐	高麗菜	紫菜叻仔魚湯	水果	玉米雞茸粥		✓
11月4日	二	絲瓜麵線		五穀飯	冬瓜燜雞	洋蔥炒蛋	青江菜	三絲湯	水果	地瓜湯		✓
11月5日	三	青菜餛飩湯		紫米飯	三杯雞	燴南瓜	有機蔬菜	冬瓜蘿蔔湯	水果	鮮奶饅頭	柚子茶	✓
11月6日	四	營養麥片	鮮奶	胚芽飯	醬燒鱈魚	大黃瓜炒木耳	油菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	白菜什錦湯		✓
11月7日	五	糙米蔬菜粥		鮮蔬炒麵			大陸妹	白菜凍豆腐湯	水果	地瓜麵包	豆漿	✓
11月10日	一	什錦果麥	鮮奶	國小桶餐					水果	水煮玉米		✓
11月11日	二	蘿蔔糕湯		五穀飯	紅燒雞燉蘿蔔	金針菇爬豆皮	大陸妹	海帶結蘿蔔湯	水果	豆沙包	麥茶	✓
11月12日	三	番茄蛋湯麵		國小桶餐					水果	紫米紅豆湯		✓
11月13日	四	玉米麵包	鮮奶	胚芽飯	茄汁魚片	白菜滷豆皮	龍鬚菜	莧菜小魚湯	水果	山藥雞湯		✓
11月14日	五	味噌魚片粥		國小桶餐					水果	玉米麥片奶酪		✓
11月17日	一	水果麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	雞茸南瓜粥		✓
11月18日	二	蛋花雞絲麵		五穀飯	魚香肉絲	紅燒豆腐	鵪白菜	蘿蔔貢丸湯	水果	起司吐司	豆漿	✓
11月19日	三	養生饅頭	鮮奶	國小桶餐					水果	油豆腐細粉		✓
11月20日	四	紫菜蛋花湯餃		胚芽飯	梨汁烤肉	彩匯三蔬	A菜	什錦菇湯	水果	奶皇包	麥茶	✓
11月21日	五	香菇瘦肉粥		國小桶餐					水果	優格		✓
11月24日	一	營養麥片	鮮奶	國小桶餐					水果	水煮蛋	冬瓜茶	✓
11月25日	二	麻油蛋麵線		五穀飯	馬鈴薯燉肉	香菇蒸蛋	空心菜	大黃瓜貢丸湯	水果	芝士小軟法	燕麥豆奶	✓
11月26日	三	菠菜銀魚滑蛋粥		國小桶餐					水果	綠豆薏仁湯		✓
11月27日	四	芝麻包	鮮奶	滷肉飯			高麗菜	香菇雞湯	水果	布丁		✓
11月28日	五	體育表演會補假一天										

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：陳玉珊

園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

的休陳玉珊
護理師

教師兼
幼兒園主任陳詩宜

事務組
王玲

教師兼
總務主任蕭錦玲

會計室
詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長鄭福來