

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園113學年度5月餐點表

日期	星期	早點		午				午點	已符合四大類食物		
				餐		水果					
		主食		副菜	湯品						
5月1日	四	豆沙包	鮮奶	宏遠食品供應				水果	綠豆薏仁湯	✓	
5月2日	五	番茄蛋湯麵						水果	起司吐司	比菲多	✓
5月5日	一	生日蛋糕	鮮奶					水果	雞茸南瓜粥		✓
5月6日	二	香菇貢丸細粉						水果	芝麻包	豆漿	✓
5月7日	三	白菜蛋花湯餃						水果	蛋餅	糙米漿	✓
5月8日	四	雜糧饅頭	鮮奶					水果	雞茸玉米湯		✓
5月9日	五	香菇瘦肉粥						水果	優格		✓
5月12日	一	蜂蜜麥片	鮮奶					水果	檸檬愛玉		✓
5月13日	二	元氣蔬菜湯						水果	三色小饅頭	米漿	✓
5月14日	三	蘿蔔糕湯						水果	鮮蔥麵包	冬瓜茶	✓
5月15日	四	黑糖饅頭	鮮奶					水果	山藥排骨湯		✓
5月16日	五	玉米雞茸粥						水果	玉米麥片奶酪		✓
5月19日	一	什錦果麥	鮮奶					水果	水煮玉米		✓
5月20日	二	肉燥麵						水果	銅鑼燒	麥茶	✓
5月21日	三	蛋花雞絲麵						水果	水煮蛋	冬瓜茶	✓
5月22日	四	芋泥包	鮮奶					水果	玉米麵包	黑芝麻豆奶	✓
5月23日	五	糙米瘦肉粥		義大利麵		高麗菜	玉米濃湯	水果	布丁	✓	
5月26日	一	水果麥片	鮮奶	肉絲蛋炒飯		油菜	味噌蘿蔔菇菇湯	水果	地瓜湯	✓	
5月27日	二	味噌魚片粥		五穀飯	香菇肉燥滷蛋	A菜	蘿蔔貢丸湯	水果	蘿蔔糕	黑豆漿	✓
5月28日	三	青菜餛飩湯		紫米飯	咖哩雞肉飯	有機蔬菜	紫菜蛋花吻魚湯	水果	紫米紅豆湯		✓
5月29日	四	銀絲卷	鮮奶	肉粽			筍片湯	水果	蜂蜜蛋糕	優酪乳	✓
5月30日	五	端午節連假，放假一天									

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：侯人瑋 園主任： 事務組： 總務主任： 會計主任： 校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

教師兼
總務主任 張芳旗

會計室
主任 詹凱玲

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來

事務組
組長 王玲