

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園113學年度 2月餐點表

日期	星期	早點		午						午點	已符合四大類食物
				主食			副菜	湯品	水果		
2月11日	二	果醬吐司	鮮奶	五穀飯	蒲燒鯛魚	四季豆炒肉末	大陸妹	雙色蘿蔔湯	水果	紅豆薏仁湯	✓
2月12日	三	番茄蛋湯麵		紫米飯	日式烤雞腿	玉米炒馬鈴薯	鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果	玉米麵包 冬瓜茶	✓
2月13日	四	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	梨汁烤肉	螞蟻上樹	芝麻菠菜	味噌豆腐湯	水果	牛蒡排骨湯	✓
2月14日	五	味噌魚片粥		肉絲蛋炒飯			空心菜	蔬菜湯	水果	布丁	✓
2月17日	一	生日蛋糕	鮮奶	紫米飯	京醬肉絲	芙蓉蒸蛋	高麗菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	水煮玉米	✓
2月18日	二	蛋花雞絲麵		五穀飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	地瓜葉	什錦菇湯	水果	芝麻包 柚子茶	✓
2月19日	三	元氣蔬菜湯		紫米飯	滷翅腿	玉米蒸蛋	有機蔬菜	莧菜小魚湯	水果	紅豆麵包 米漿	✓
2月20日	四	黑糖饅頭	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉	金針菇爬豆皮	A菜	酸辣湯	水果	綠豆仁小米粥	✓
2月21日	五	菠菜銀魚滑蛋粥		滷肉飯			大陸妹	玉米濃湯	水果	優格	✓
2月24日	一	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	油菜	三絲湯	水果	山藥排骨湯	✓
2月25日	二	紫菜蛋花湯餃		紫米飯	三杯雞	香芹豆皮	有機蔬菜	海帶芽冬瓜湯	水果	乳酪麵包 黑豆漿	✓
2月26日	三	蘿蔔糕湯		五穀飯	馬鈴薯燉肉	彩匯三蔬	高麗菜	香菇雞湯	水果	奶皇包 麥茶	✓
2月27日	四	蛋餅	鮮奶	紫米飯	滷排骨	袖珍菇扒豆腐	菠菜	大黃瓜湯	水果	地瓜湯	✓
2月28日	五	和平紀念日，放假一天									

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製。

餐點組：侯人瑋 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

教師兼
總務主任 張芳旗

事務
組長 王玲

會計室
主任 管紹博

臺北市大安區
龍安國民小學 鄭福來